



COMUNE DI LAVAGNO

PROVINCIA DI VERONA

## LA NUOVA INFLUENZA DA VIRUS A

# Informazioni e norme generali di prevenzione

### ∞ Che cos'è la nuova influenza?

È una infezione virale, data da un nuovo virus A (H1N1) di derivazione suina, che provoca una infezione virale acuta dell'apparato respiratorio, con sintomi e gravità del tutto simili a quelli della "classica" influenza invernale

### ∞ Quali sono i sintomi della nuova influenza?

Sono simili a quella della "classica influenza" e comprendono febbre alta (oltre i 38 gradi), tosse, dolori muscolari, stanchezza, sonnolenza ; talora anche raffreddore, mal di gola, nausea o vomito

### ∞ Quanto è grave la nuova influenza?

La nuova influenza si presenta, in generale, in una forma più leggera della "classica" influenza anche se vi possono essere delle rare complicazioni più gravi, quali delle polmoniti (solitamente in soggetti con patologie croniche pre-esistenti)

### ∞ Quale è la differenza dalla "classica" influenza?

La vera differenza è solo la diffusione più rapida, può colpire un maggior numero di persone, in quanto è causata da un nuovo virus verso il quale non abbiamo gli anticorpi

### ∞ Come si trasmette?

La trasmissione avviene attraverso le piccole goccioline di saliva emesse durante i colpi di tosse, ma anche attraverso il contatto con le mani contaminate dalle secrezioni respiratorie, attraverso scambi di oggetti e cibo (penne, matite, bicchieri, posate, merendine e altro) o anche con i baci.

## ∞ **Per quanto tempo una persona infetta può trasmettere il virus ad altri?**

Una persona colpita rimane infetta per circa 7 giorni dall'inizio dei sintomi, più il giorno precedente l'insorgenza; il tempo di incubazione è di 3- 4 giorni.

## ∞ **Come si cura l'influenza da Virus A?**

In caso di sintomi sospetti di infezione (elencati sopra), è utile rimanere a casa tranquilli, evitare contatti ravvicinati, usare una mascherina, rivolgersi al proprio Medico o Pediatra che deciderà come trattare il caso: normalmente si usano farmaci antipiretici e analgesici/antinfiammatori; i farmaci antivirali saranno prescritti dal medico e riservati ai casi più gravi.

## ∞ **Come si fa a prevenire la nuova influenza?**

1) **La vaccinazione** è l'arma migliore di prevenzione, il vaccino sarà disponibile dai propri Medici pediatri o di Medicina Generale, ai Distretti e negli Ospedali dal 15 ottobre 2009, la vaccinazione coinvolgerà il 40% della popolazione e sarà rivolta a gruppi di popolazione a maggior rischio, in base a quanto stabilito dal Ministero della Salute:

- ∞ personale sanitario e socio-sanitario, della pubblica sicurezza, della protezione civile, delle Amministrazioni, Enti e società che assicurino i servizi pubblici essenziali, i donatori di sangue periodici
- ∞ donne al II e III trimestre di gravidanza
- ∞ persone a rischio per malattie croniche, di età comprese dai 6 mesi e 65 anni
- ∞ persone di età compresa tra i 6 mesi e 17 anni, non incluse nei precedenti punti
- ∞ persone tra i 18 e 27 anni, non incluse nei precedenti punti

2) **Norme generali per ridurre la diffusione del virus** tra gli studenti ed in generale nella popolazione:

- ∞ Lavare spesso le mani con sapone e acqua (meglio se calda), per almeno per 20 secondi, in particolare dopo aver tossito o starnutito o dopo aver frequentato luoghi e mezzi di trasporto pubblici; dopo averle ben risciacquate, asciugare le mani con le apposite salviette di carta usa e getta
- ∞ Coprire la bocca e il naso con un fazzoletto quando si tossisce, meglio se di carta e gettarlo via nel cestino
- ∞ Evitare di toccare occhi, naso e bocca con le mani non lavate da poco
- ∞ Non scambiare gli oggetti o il cibo con i gli amici (penne, matite, bicchieri, posate, merendine o altro)
- ∞ Non stare vicino a chi ha dei sintomi di influenza, è sufficiente stare ad 1 metro di distanza
- ∞ Rimanere a casa da scuola o dal lavoro se si ha la febbre e sintomi influenzali, ritornare solo quando si è guariti bene

P.S.: le nostre scuole sono dotate di dispenser con sapone liquido nei bagni e di salviette di carta usa e getta ; possono essere utili dei saponi liquidi a base alcolica "*hand sanitizer* ( che sono dei gel da dare sulle mani senza acqua ), ma che non sono più efficaci nel rimuovere i germi dalle mani rispetto al comune acqua e sapone.

**Lavagno, 14 settembre 2009**

**Dott. Adolfo Benini**  
Assessore alle politiche sanitarie e sociali